

主催：～こころの居場所～ AICHI 自死遺族支援室

『愛知県地域自殺対策強化事業』のため参加費無料

自死遺族支援者向けセミナー

# 自死遺族の理解と支援のお作法

お友達やお仕事関係、地域コミュニティの活動を通じて、自死で大切な人を亡くされた方から不安や悩み、困りごとを伺うことになったとき、ご遺族の体験、生活や仕事等への影響、悲嘆の心理をどのように理解し言葉を交わしたらよいのでしょうか？ご遺族を支えるうえでの留意点とお作法を学びます。

日時 2023年 **11月4日** (土)

**13:00～16:15** (開場 12:30)

会場 名古屋市市政資料館 集会室3  
(名古屋市東区白壁一丁目3)

講師 **西野 敏夫 氏**  
(臨床心理士・ひいりんぐ工房とぼす主宰)



#### 【講師プロフィール】

28年間、精神科病院で心理的支援に携わった後、カウンセリングオフィスを開業。精神障害・ひきこもり・自死遺族・依存症・家族問題等の相談業務、研修講師等を行っています。

対象者 自死遺族に接する機会のある方、自死遺族支援に関心のある方

定員 28名(先着順) 参加費 無料

プログラム 講義・ワーク 13:00～15:15 座談会 15:30～16:15



- ◆ 感染症対策のため 事前予約制 ◆ 予約締切り 11月3日 21:00まで
- ◆ 予約の詳細等はホームページをご確認ください。( <https://cocoroibasyo.org> )
- ◆ 予約時 ①氏名 ②住所(市区町村まで) ③電話番号(日中連絡可能な番号) ④メール又はFAX番号 ⑤希望のプログラム【1. 講義と座談会 2. 講義のみ】をご記入ください。

- ◆ 予約が取れた時点で、お申込みのメールかFAXに折り返し連絡します。当室から連絡のない場合は予約が完了していないとご理解ください。迷惑メールフィルターを確認され、当室のメール、FAXが受信できるよう設定をお願いします。
- ◆ 発熱、咳など風邪の症状のある方はご入室をお断りする場合があります。

問合せ先：～こころの居場所～

AICHI 自死遺族支援室 事務局

ホームページ: <https://cocoroibasyo.org>

メール: [cocoroibasyo@yahoo.co.jp](mailto:cocoroibasyo@yahoo.co.jp)

F A X: 0561-52-3150 (受信専用)

電話 090-4447-1840 (当日案内用)



FAXでお申込みの際この用紙をご利用ください (FAX 専用番号:0561-52-3150)

※ すべてご記入ください

氏名		電話番号	
住所		メール又は FAX番号	
ご希望のプログラムに☑をつけてください		<input type="checkbox"/> 1. 講義と座談会	<input type="checkbox"/> 2. 講義のみ

同席される方がいらっしゃれば下記にご記入ください

氏名		電話番号	
住所		メール又は FAX番号	
ご希望のプログラムに☑をつけてください		<input type="checkbox"/> 1. 講義と座談会	<input type="checkbox"/> 2. 講義のみ

### ご予約方法

- ◆ **事前予約制**です。満席になりましたら、ホームページにてお知らせします。
- ◆ 「こころの居場所事務局」に **メール、ホームページ問合せフォーム、FAXのいずれかの方法で、11月3日の21:00迄にお申込みください。※先着順**
- ◆ ①氏名 ②住所(市区町村まで) ③電話番号(日中連絡可能な番号) ④メール又はFAX番号 ⑤希望のプログラム【1. 講義と座談会 2. 講義のみ】をご記入ください。
- ◆ 予約が取れた時点で、頂いたメールか、FAXに連絡致します。**当室から連絡のない場合は予約が確定されていないとご理解ください。メールの申込の方は迷惑メールフィルターを確認され当室のメールが受信できるよう設定**をお願いします。FAXで申込の方は、**返信してもよい連絡先をご記入ください。**
- ◆ 個人情報、緊急時の対応やセミナー終了後に感染症が判明したとき、本セミナーの問い合わせの対応等で、皆様方に連絡を差し上げるために頂いています。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

### 入室の際の留意事項

- ◆ 入室時、発熱や風邪の症状がある方は、入室をお断りさせていただく場合があります。
- ◆ 不織布マスクの着用をお願いします。入室時は、手指の消毒にご協力ください。
- ◆ 休憩時にスタッフの方で、お部屋の換気、ドアノブ等の消毒を行います。
- ◆ 水分補給を行う際などマスクを外す場面では、会話を極力控えてください。

### 自死遺族向けセルフケアミーティングのご案内(同日開催)

- ◆ 同日、自死遺族の方を対象としたセルフケアとグループミーティングを開催しています。
- ◆ 開催時間：①13:30~15:15(セルフケア) ②15:30~16:20(ミーティング)
- ◆ 定員：各時間帯10名 ◆参加費：無料(愛知県の事業のため)
- ◆ 開催場所：名古屋市市政資料館 集会室 2
- ◆ 詳しくは当室のホームページをご確認ください。 <https://cocoroibasyo.org>

