

ゆきあかりの会 お知らせ No.115

2024年3月24日



陽も長くなり、春らしくなってきましたね。日中は、まだ3月なのに、ちょっと汗ばむような日もあったり…。
チラホラと『桜だより』も聴こえてくる時期です。とはいえ、まだまだ『桜』どころではない、『春』どころではない、悲しくて苦しいお気持ちを抱えた方々、この先どころか、『きょう、明日の生活』すらままならない、「将来」が見えてこない被災地の方々、そして…、さまざまな背景によって、苦しくてつらい想いを抱えて日々を暮らしていらっしゃる方々には、世の中が明るくなっていく『この春』は、つらさも他の季節以上に感じていらっしゃるかもしれません。
そのようなおつらいお気持ちの中、本日、ゆきあかりの会の集いへお越しください、ありがとうございます。
本日のゆきあかりの会の集いが皆様にとって、少しでも癒やりに繋がる空間であれば…と願っています。

★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

第108回 5月19日(日曜日) 昭和生涯学習センター3階 視聴覚室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

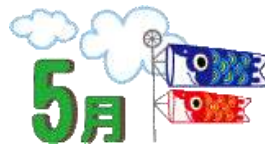
【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します (受付; 13時15分~)。

*お願い ; 準備の都合上、会場へはなるべく13時15分以降、ご来場くださいますようお願いいたします

① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局: 近藤宛てにお申し込みください。

2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♥

② 参加費はお一人500円です。当日、会場の受付でお支払いください。



いつもの集いとは異なる部屋です。でも、同じ3階の部屋です🌀🌀🌀

◀昭和生涯学習センター案内図▶



◆地下鉄鶴舞線及び桜通線

「御器所」駅下車
②番出口から南へ300M
③番出口から南東へ300M

◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。



名古屋市が「グリーフケア」についてのリーフレットを発行しました！



名古屋市の機関である『名古屋市精神保健福祉センター』が、上の図にあるように、グリーフケアの三つ折りリーフレット『大切な人・身近な人を亡くされたあなたへ』を発行しました。

できたてのホヤホヤです！！

発行元の、名古屋市精神保健福祉センターのグリーフケア(死別の悲しみへのケア、サポート)に関するページには、他の『グリーフ』に関するサポート機関と共に、『ゆきあかりの会』も紹介されています。

実は、名古屋市精神保健福祉センターは以前から、「グリーフケア」に強い関心を持ってくださっています。また、2006年に『自殺対策基本法』が制定されて以来、全国に先駆けて、「自死遺族相談」を他の「思春期相談」や「依存症相談」などと並んで、毎月の定例の相談として設置しました。

そして今回、市内のさまざまなグリーフケアの団体(ゆきあかりの会も、その一つです)と協力し、名古屋市内の私立大学教授の監修の元に、この三つ折りリーフレットを作成しました。

名古屋市精神保健福祉センターのグリーフケアに関するホームページには、死別の悲しみの中で苦しんでいらっしゃる方々に向けた、様々な情報も提供しています(まだ開始されて間もないので、今後、必要な情報が蓄積され、充実され、皆様に提供されていくと思います)。

本日、会場にこのリーフレットを20部持参しています。

もしご入用な方がいらっしゃれば、どうぞご遠慮なくお手に取ってくださいね。

ご自身の為に…、そして皆様の周りにいらっしゃる大切な方々の為に…。



<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子 (臨床心理士・公認心理師)

Phone 090-3909-4515

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<https://grief-libera.org/yukiakari/>

