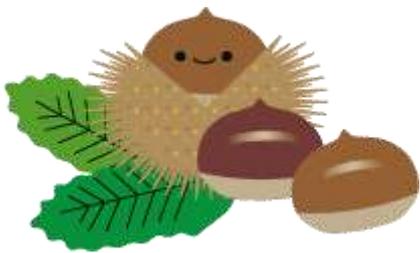


ゆきあかりの会 お知らせ No.118

2024年9月1日



猛暑続きの8月が終わり…と思ったら、強烈なエネルギーを持っている台風が発生し、日本列島をゆるりゆるりと北上しています。連日、マスコミでは大きく報道されていますね。

大きな被害も生じていて、亡くなられた方も…。突然の災害で命を奪われて…、どんなにかご無念だったかと思えますし、遺された方々の悲しみ、悔しさも…と想像すると、改めて私達は、『いつ起こるか分からない』、『いつ起こっても不思議ではない』自然災害の連続の中で生きている、暮らしていることを痛感させられます。

このような状況の中、本日のゆきあかりの会の集いへお越しください、ありがとうございます。

皆様にとって、本日の集いが少しでも癒やしに繋がる空間であれば…と願っています。

★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

第111回 次回の日程は、今月7日に決定します。決定し次第、ホームページ上に掲載いたします。

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します (受付; 13時15分～)。

*お願い ; 準備の都合上、会場へはなるべく13時15分以降、ご来場くださいますようお願いいたします

① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局: 近藤宛てにお申し込みくださいね。

2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♥

② 参加費はお一人500円です。当日、会場の受付でお支払いください。



◀昭和生涯学習センター案内図▶



◆地下鉄鶴舞線及び桜通線

「御器所」駅下車

②番出口から南へ300M

③番出口から南東へ300M

◆個人の住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、

3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。

皆さまに事務局より、心からお願いしたいことがあります…

ゆきあかりの会は、毎回、『安全で安心な空間の中で、分かち合いの集いを開催する』ことを大切にしています。

その為に、集いの終了時には毎回、「きょう、ここで皆様がお聴きになったこと、出会った方々について、この部屋を一步出たら、口外をなさらないでくださいね」とお願いをしています。

それは、ゆきあかりの会の『分かち合いの空間』を、ご参加される皆様にとって、『安全で安心な場』にしたいこと、そして、その空間を何よりもきちんと守りたい為…でもあります。

ご参加される皆様には、本当におひとりおひとり、その方が抱えていらっしゃる悲しみや苦しみ、後悔や悔しさ…などがあると思います。その想いを抱えて、来場くださっていると思います。

このゆきあかりの会の『場』では、その想いを”一定のルール“の中で、自由に語って頂くこと、皆様の想いや体験を分かち合ってくださいることを、何より大切にしています。



語られる想いや、「語り方」は、お一人お一人の深い悲しみや寂しさ、つらさを背景にされている為、「きょうは、これをどうしても語りたい！」とか、「この話をきょうはしたくて出席しました」という方もいらっしゃると思います。

お一人お一人、本当に深い、深い思いを抱えながら会場へ足を運ばれていると感じています。

そして、その語り方や分かち合い方は、お一人お一人の想いや歴史を背景にしている、その方にとって、一番語りやすい『話し方』で、『言葉遣い』で分かち合ってくださいると思っています。

大勢の方がいらっしゃる中で、「分かち合ってくださいる皆様のお力、本当に尊敬をしていますし、感謝していますし、その『力』の素晴らしさにいつも、感動しています。

皆様の中には、「きょうは、こういうことを語ろう、分かち合いをしたい」と思い、事前に『きょう、語ること』を手帳やメモ帳にご記載されて、それをご覧になりながら語られる方もいらっしゃると思います。

本当に、おつらい想いや体験を、そのようにご尽力されて分かち合ってくださいることを、本当に本当に！！、感謝の気持ちでいっぱいです。

きっと他のご参加者の皆様も、お一人お一人の語りの深さや濃さに心を揺さぶられたり、大きく共感されていらっしゃると思います。

そして、中には…、その「語りの内容」を忘れたくない、心に留めたい為に、持参したメモ帳などに残したいと思われる方もいらっしゃると思います。本当にその通りですよ！忘れたく無いですよ！

私も、「進行役」じゃなかったら、『メモに残したいです！』って発言してしまっているかもしれません。

ただ、他のご参加者の方からご覧になると、「あの人は、いったい何をメモしているんだろう？メモを残して、どうするんだろう？何に使うのだろうか？もしかして、何か…外に情報を出すのだろうか？何か目的があって、分かち合いの集いに出席しているのだろうか？」とご不安に感じられる方もいらっしゃるかもしれません。

『忘れたくない言葉』や、『これからの生活に参考にしたい想いや日々の過ごし方』などをメモにされたい方は、どうか、分かち合いが始まる前に、あるいは、途中の休憩中などに、「メモをしても良いですか？」と、ひとこと、分かち合いの仲間の皆様にお声をかけてくださると、とてもありがたいです。

そして、他の皆様も、『メモにされたくない』と思われたら、どうぞ、ご遠慮なく、「されたくないです」とおっしゃってくださいね。

そして！、そして！何よりも！！、『分かち合いの中で見聴きしたことは、一切、外部には出さないで』くださるよう、再度、心からお願い申し上げます。

『安心・安全な空間』であり続けたいですし、守りたい！！と思っています。



<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子（臨床心理士・公認心理師）

Phone 090-3909-4515 e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ <https://grief-libera.org/yukiakari/>