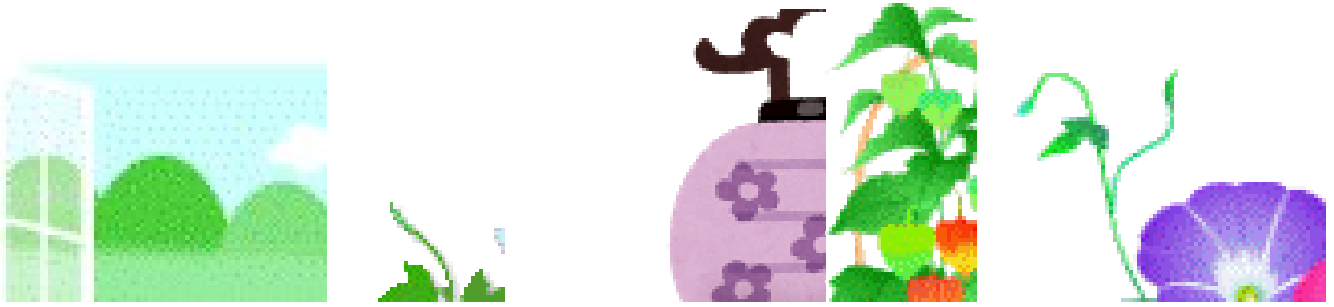


ゆきあかりの会 お知らせ No.122

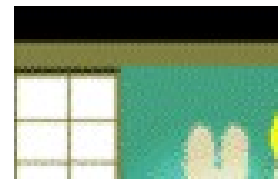
2025年7月6日



今年は6月中から、厳しい暑さになりましたね。お疲れモードの近藤さんにかわり、今回はスタッフAがお知らせを作っています。皆様にとって、本日の集いが少しでも癒やしに繋がる空間であれば…と願っています。

暑い中、お顔を見せに来てくださって、本当にありがとうございます。

★次回のゆきあかりの会の日程



【日程と会場】

第122回 9月の集いの日程は、7月7日に決定します。決まり次第、HP 上でご報告します。

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します (受付:13時15分~)。

*お願い ; 準備の都合上、会場へはなるべく13時15分以降、ご来場くださいますようお願いいたします

① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局:近藤宛てにお申し込みください。

2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♥

② 参加費はお一人500円です。当日、会場の受付でお支払いください。



＜昭和生涯学習センター案内図＞



◆地下鉄鶴舞線及び桜通線
「御器所」駅下車
②番出口から南へ300M
③番出口から南東へ300M

◆個人の住宅やマンション等
が並ぶ街の中にある、
3階建てのレンガ色(茶色)の
建物です。

涼しい映画館で、花火をみませんか？

日本三大花火の一つ、長岡まつり大花火大会が、映画館でライブ中継されます。

1879年(明治12年)の最初の花火大会から、現在に至るまで、

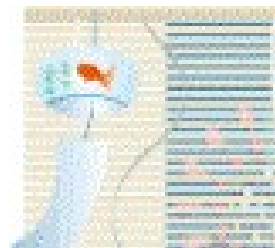
100年以上に渡り受け継がれてきた長岡まつり。

戦争で一時期中断されましたが、長岡空襲の翌年、昭和21年8月1日に「長岡復興祭」を開催、

昭和22年には花火大会が復活しました。

映画館でしか味わえない圧倒的なスケール感と音響で、現地さながらの臨場感を体験できます。

「慰霊」「復興」「平和」といった長岡花火に込められたメッセージを共有する特別な時間もあるそうです。



<チケット情報> 一般:3,000円 / 高校生以下:1,500円(税込・全席指定)

<上映日> 8月2日、8月3日 19時～

<上映館> ミッドランドスクエアシネマ、イオンシネマ名古屋茶屋、イオンシネマ常滑、
イオンシネマ豊田KITARA、MOVIX 三好



<チケットの入手方法> チケットは、プレイガイドか、チケットぴあでお求めください。

※映画館のホームページには情報が載っていません。

<発売期間> プレリザーブ[抽選]:2025年5月31日(土)11:00～7月21日(月)

一般発売:2025年7月26日(土)10:00～7月31日(木)

夏におすすめの飲み物～水出しほうじ茶

熱中症予防に、水分補給をしっかりと、と思いますが、皆さま、いつも何を飲まれていますか？

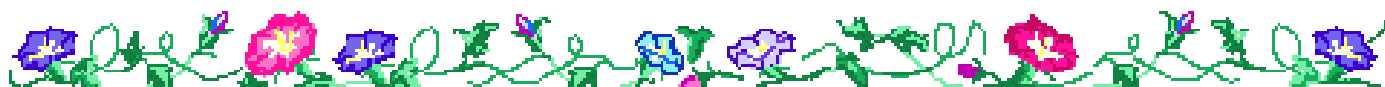
スタッフAのおすすめは、ほうじ茶の水出し。

- ① 冷たい水を透明の容器に入れる。
- ② 上からほうじ茶の葉を適量入れる(ほうじ茶は浮いていますが、混ぜなくてよい)。
- ③ ほうじ茶がハラハラ落ちてくるのを、いつまでも眺める(何時間かかかる)。
真夜中、ライトで照らしたらきれいですよ！
- ④ 冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 水が褐色(ほうじ茶の色)になってきたら、できあがり。



茶こして濾して、飲んでみてください。

「テアニン」というリラックス成分がたくさんお茶に溶け出しているはずですよ！



人間は、リラックスしながら緊張はできない、そうですよ。しんどいときは、リラックスしてみましょう。スタッフA

<ゆきあかりの会 事務局>

Phone 090-3909-4515

<ゆきあかりの会>ホームページ

代表 近藤浩子 (臨床心理士・公認心理師)

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

<https://grief-libera.org/yukiakari/>

