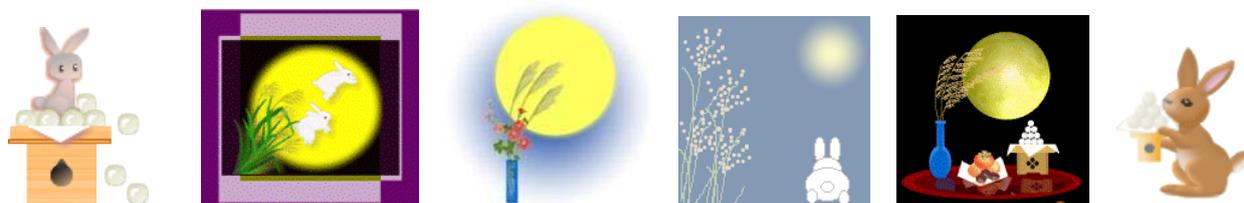


ゆきあかりの会 お知らせ No.30

2009年9月6日



♡ゆきあかりの会の集いへご参加くださった皆様へ♡

9月に入り、日中はまだまだ暑いですが、朝晩はだいぶ過ごしやすくなってきましたね。

時には・・・、窓を開けたまま寝ると涼しすぎるくらい・・・。

今年、初盆を迎えられた方もたくさんいらっしゃると思います。

きっと、「ああ、去年の今頃は・・・」ともお気持ちが揺らぎ、「どうしてこんなことに・・・？」と、つらいお心で毎日を過ごしておいでになられると思います。

「何故?」、「何故?!」と何度も何度も自分自身や周りの人に、時には神や仏や、“運命の力”とでもいう目に見えない大きな力に問いかけたり、叫んだりなさっていらっしゃるのではないのでしょうか?

・・・本当ですよね・・・。

きっと「答え」は無いのだろう、誰も答えられないだろうと自分でも分かってはいても、でも、問いかけざるを得ない日々かと思えます。

誰も答えは持っていないし、答えられないです。「答え」そのものすら、無いのかもしれませんが。

でも、きつときつと、何度も何度も、相手が誰かすらも既に分らないけれど、誰かに届いているのかどうかも分らないけれど、《この問い》を発し続けていくことそのものが、大切な人を亡くした方にとって、再び、立ち上がり、歩み出していく為に必要なのかもしれません。

だから、この、あてのない《問い》の中で苦しんでいらっしゃるご自分の力を、ご自身が誰よりも信じて差し上げて欲しいと思っています。



★9月及び11月の分かち合いの集いのご案内です！

【日程と会場】

第22回 2009年9月23日(水・秋分の日) 昭和生涯学習センター 3階 第2集会室

第23回 2009年11月15日(日) 昭和生涯学習センター 3階 第2集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所」駅下車)

★ 詳細は次ページの地図をご覧くださいね！！

【時間】 13時15分に開始し、16時までには終了致します(受付;13時～)。

【ご参加のお申し込み方法】

① 参加のお申し込みは、集い当日の2日前までに、事務局:近藤浩子宛てにお申し込みください。

2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね ♡

② 参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。

《昭和生涯学習センターへの案内図》



【交通機関のご案内】

◆地下鉄鶴舞線及び桜通線

- 「御器所」駅下車
- ②番出口から南へ300M
- ③番出口から南東へ300M

- ◆集い開始：13時15分～
- 受付開始：13時～

- ◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色（茶色）の建物です。

《つらくてたまらなくなった時に…、『電話相談』のご案内》

相談の対象者	電話相談機関の名称	電話番号	相談曜日・時間等
どなたでも…	愛知県精神保健福祉センター 『心の健康電話相談』	052-971-9977	月・火・木・金曜日 13:00～16:00
どなたでも…	名古屋市精神保健福祉センター 『こころの健康電話相談』	052-483-2215	月～金曜日 12:45～16:45
どなたでも…	名古屋いのちの電話	052-971-4343	24時間 365日毎日(年中無休)
どなたでも…	あいちこころのほっとライン 365	052-951-2881	365日毎日 9:00～17:00
ご遺族はどなたでも…	ひだまりほっとライン	06-6882-1187	月・水・金曜日 10:00～15:00
ご遺族はどなたでも…	東京ビハール『死別の悲しみ・病の 悲しみ電話相談』	03-5565-3418	月～金曜日(除祝日) 14:00～17:00
自死遺族の方	グリーフケアサポートセンター 『自死遺族専用電話相談』	03-3796-5453	火・木・土曜日 10:00～16:00
自死遺族の方	日本臨床心理士会 『自死遺族ライン』	03-3813-9970	毎週水曜日 19:00～21:00
過労死ご遺族の方	『過労死110番』	03-3813-6999	平日 10:00～12:00 13:00～17:00
交通事故死ご遺族の方	全国交通事故遺族の会 電話相談	03-3664-1065	火・木・土・日曜日 11:00～15:00
犯罪事件死ご遺族の方	被害者サポートセンターあいち 電話相談	052-232-7830	平日 10:00～16:00 (弁護士による予約制面接もあり)

☆《生命のメッセージ展 in 小豆坂小学校(岡崎市内)》

～大切ないのち 素直で 明るく 精一杯～》開催ご案内

「生命のメッセージ展」が今年26日(土)及び27日(日)の2日間、岡崎市内の岡崎市立小豆坂小学校体育館において開催されますので、皆様にご案内を申し上げます。

「生命のメッセージ展」は、犯罪や交通事故、いじめによる自死など、“理不尽な形”で愛する家族を奪われたご遺族の方々が、亡くなった人の写真を貼った等身大の人型と共に、故人の愛用の品や遺書、亡くなった方へのご遺族からのメッセージ等を会場に展示して、全国で開催されているアート展です。



生命のメッセージ展 in 小豆坂小学校

～大切ないのち 素直で 明るく 精一杯～

入場
無料

日時 / 2009. 9月26日(土) ▶ 27日(日) 10:00 ~ 16:00

会場 : 岡崎市立小豆坂小学校 体育館 〒444-0841 岡崎市戸崎町藤狭 13-5

ごあいさつ

実行委員長 松井 寛人

世の中には不幸にも事件・事故・いじめ・医療過誤・一気飲ませ等により、生きたくても生きることができなかった人たちがたくさんいます。そしてそこには残念ながら叶えられることのなかった夢もたくさんあります。今を生きる子どもたちには、今ある生命の重みを感じ、生命あることに感謝する心をもって、無限の夢を是非実現してほしいと思います。大切ないのちです。素直で 明るく 精一杯生きてほしいと強く思うのです。

実行委員一同

☆私達実行委員会は、親として、地域の大人として、『子供達の未来の為に出来る事を!』という思いから発足しました。是非、メッセンジャーたちに会いに会場に足を運んでください。皆様にお会い出来ることを楽しみにしております。☆

アクセス



- ・名鉄男川駅下車 徒歩 19分
- ・JR岡崎駅下車→東口3番のりば →名鉄バス→(先が丘・東岡崎経由) 日名町行き乗車→岡崎工業高校前下車 徒歩5分
- ・駐車場 180台一事でお越しの方は北門よりお入り下さい。

日本財団 助成事業
The Nippon Foundation

THEIR LIVES WERE TOO SHORT.

いのち 生命の メッセージ展

生命のメッセージ展の足跡
2001～2008

- | | |
|------------|------------|
| 東京都八重洲広場 | 静岡県浜松市 |
| 神奈川県座間市 | 大阪府門真市 |
| 奈良県生駒市 | 大阪市阿倍野区 |
| 奈良高専学園祭 | 山口県防府市 |
| 神奈川県横浜市 | 神奈川県川崎市 |
| 栃木県宇都宮市 | 千葉県千葉市 |
| 秋田県秋田市 | 全国 |
| 高知県高知市 | 長崎県長崎市 |
| 熊本県熊本市 | 滋賀県大津市 |
| 長野県長野市 | 愛知県名古屋市 |
| 静岡県静岡市 | 青森県青森市 |
| 和歌山県和歌山市 | 早稲田大学 |
| 三重県津市 | 岐阜県高山市 |
| 広島県広島市 | 群馬県高崎市 |
| 鈴鹿国際大学 | 三重県益世小学校 |
| 茨城県水戸市 | 栃木県宇都宮市 |
| 東京都稲城市 | 宮崎県宮崎市 |
| 神奈川県平塚市 | 大阪市南港 |
| 東京都丸の内 | 埼玉県鶴ヶ島市 |
| 福岡県前原小学校 | 群馬県近江八幡市 |
| 沖縄県那覇市 | 愛知県白鳥小学校 |
| 埼玉県川越少年刑務所 | 埼玉県川口市 |
| 北海道札幌市 | 群馬県前橋市 |
| 島根県出雲市 | 石川県金沢市 |
| 愛媛県松山市 | 東京都日野第六小学校 |
| 福岡県福岡市 | 京都産業大学 |
| 大阪府福島区 | |

2009～開催地

- | | |
|-----------|----------|
| 琉球大学 | 千葉県市原刑務所 |
| 東京都多摩少年院 | 三重大学 |
| 大分県大分市 | 群馬県桐生市 |
| 愛知県小豆坂小学校 | 三重県皇學館大学 |
| 兵庫県加古川刑務所 | 佐賀県佐賀市 |
| 福島県福島市 | |

「生命のメッセージ展」とは、犯罪・事故・いじめ・医療過誤・一気飲ませなどの結果、理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

犠牲者ひとりひとりの等身大の人型パネル、その足元に「生きた証」である靴、そして遺された家族の言葉などのメッセージを通して、犯罪被害者・遺族の人権を訴えると共に、「生命の重み」を伝えています。

私たちは生命が暴力的に奪われることのない、生命をしっかり守ることの出来る社会の実現を夢見ているのです。

「生命」とは「命が生まれる」「命を生きる」、人型となった犠牲者たちは、「生命の重み」を伝えるメッセンジャーとなって生きているのです。

「生命への愛おしさを 赤い毛糸に託して つなげて下さい」

10センチの毛糸を結んでできた毛糸玉は、今では直径50センチを越えました。「生命のメッセージ展」のシンボルになっています。



多摩少年院にて



生命のメッセージ展のシンボル「赤いハート」

ハートは尊い命・優しい心の象徴です。会場で販売されているハートグッズは参加家族とボランティアの方たちがひとつひとつ心をこめて作った手作り作品。生命の重さ、優しい心を忘れることのないように…ハートを握りしめてください。収益は運営資金になります。



『生命のメッセージ展』は、NPO法人いのちのミュージアムの社会貢献事業です。

いのちのミュージアムでは、メッセンジャーの安住の地となるミュージアム開設にむけて準備を進めています。いのちをキーワードに、いろいろな人とつながって、大切ないのちのことを伝えて行きたいと考えています。私達の活動を応援して下さるボランティア、応援隊、寄付を広く募集中です。ご協力を宜しくお願い申し上げます。下記口座にて寄付を受け付けております。

【寄付金口座】

ゆうちょ銀行 普通預金
記号:10320 番号:46553051

特定非営利活動法人 いのちのミュージアム

関連企画 ペットボトルのキャップを くださ～い!!



誰にもできるボランティア

生命のメッセージ展の会場にお越しになる時に、ご家庭にあるペットボトルのキャップをご持参ください。みなさんの力で世界の子どもたちにワクチンを届けましょう! あなたの善意が世界の子どもたちの尊いいのちを救います。

キャップ400個が10円になります。
20円=1人分のポリオワクチンが買えます

～ イベントのお知らせ ～

	26日	27日
10:00	開会式	コンサート
11:00	コンサート	コンサート
12:00	コンサート	コンサート
13:00	講演会	コンサート
14:00	講演会	講演会
15:00	コンサート	閉会式
16:00	コンサート	

☆ コンサート

- ・バイオリン/ハーブ/ピアノのアンサンブル
- ・市内高校生ボランティアによるフルート演奏
- ・南中学校吹奏楽部による演奏
- ・小豆坂小プラスバンド部&合唱部
- ・小豆坂小ドリル部の躍動感溢れる演技 感動フィナーレ

☆☆ ワークショップ

- ・ハートの折り紙。みんなの気持ちをひとつにつなげよう!
- ・トールペイント、他

☆☆☆ その他

- ・手作りクッキーの販売
- ・読み聞かせコーナー
- ・小豆坂小児童による演奏リレー
- ・心にのこる講演会

お問合せ先: (受付時間 AM8:30~PM6:00)
実行委員長 松井まで[0564-54-5515]

映画「0(ゼロ)からの風」上映会



0(ゼロ)からの風

「生命のメッセージ展」代表、鈴木共子さんがモデルとなった映画です。飲酒運転、無車検、無保険、スピード違反の悪質な運転者に息子の命を奪われながらも、刑法の改正にむけ奔走する母親の姿が描かれています。

< 上映スケジュール >

26日=11時～13時 ・ 27日=12時～14時

●大人500円 ●中学生以下は無料

☆体育館にてチケットを販売します。
二日間とも10時より販売を開始し、先着60名にて閉め切らせて頂きます。

主催: 生命のメッセージ展・生命のメッセージ展 in 小豆坂小学校実行委員会
後援: 岡崎市・岡崎市教育委員会・岡崎市PTA連絡協議会・国際ソロプラミスト岡崎・岡崎警察署
協力: 小豆坂小学校・特定非営利活動法人 いのちのミュージアム・小豆坂小学校読み聞かせの会がらがらどん・松永新聞店・FMおがさぎ

なかなか寝付けない夜を少しでも快適に過ごす為に…

朝晩は大分涼しくなってきたものの、まだまだ寝苦しい夜がありますね。
ましてや、愛する人と死別をして深い悲しみの中にいらっしゃる方にとっては、睡眠リズムも乱れがちになるのは、とても自然なことです。

睡眠の状態が乱れがちな時に、主治医の先生にご相談なさって、お薬を調整して頂くことも大事な方法ですが、代替療法の一つとして、少しでも気持ちが落ち着き、眠りに入りやすくする為、フラワーセラピーやアロマセラピーを利用してみませんか？



特にアロマセラピーは、欧米では正式な医学的な治療法として医療機関でも導入されています。

また、我が国でも、少しずつですが、緩和ケア病棟や高齢者福祉施設等において、重要な代替療法として活用され始めていて、対象者の心身への効能が証明されつつあります。

《寝室に置くに相応しい花…》

◆1日の運気を補充する空間ですので、優しい色合いの花がお奨めです。

特に淡いピンク色の花は、女性ホルモンのバランスを整える力を持っているといわれています。

◆また、不眠傾向の方には、白や青、紫といった寒色系の花、小さい細かい花がお奨めです。

◆勿論、観葉植物などのグリーン系もお奨めです！緑色は人に安心感や癒しの気持ちを与える力を持っています。

《寝室に相応しいアロマオイル…》 ⇒沈静作用のあるアロマオイルがお奨め！

◆「ラベンダー」には空間を浄化する作用があります。また、不眠にはとても有効的に作用する香りです。

◆「ローズ」は女性の精神性に作用をします。また、男女問わず、不安感を軽減する力を持っている香りです。

◆「ネロリ」や「マンダリン」、「カモミール」も、心のリラックスをもたらしてくれます。

◆ 《ゆきあかりの会》では、皆さんから、〈お知らせ〉に載せたいニュースや、亡くなった愛する人への思いを綴った作品等の投稿も随時募集しています。

この『お知らせ』の配布先は、ゆきあかりの会の集いにご参加くださったご遺族の皆さんです。

また、《ゆきあかりの会》のホームページでも掲載しています。

9月と11月のゆきあかりの会の集いの日程を、今回ご案内致しました。

9月のご案内が遅くなってしまい、申し訳ございませんでした。

11月は、「日曜日」に会場を予約することができて、ホッとしています。

特にこの地方は、祝日がお休みではない方も多い土地柄ですので、できるだけ、今後も日曜日に集いを開催したいとは思っているのですが…。

今月は、23日の祝日(日曜日ではありません)です。

もし、ご都合が良ろしい方は、ぜひご参加なさってくださいね。



大切な人を亡くした方の集い<ゆきあかりの会>代表 近藤浩子

<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士) Phone 090-3909-4515

FAX 020-4669-4206

e-mail yukiakarinkai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://www.will.obi.ne.jp/yukiakari/>