

ゆきあかりの会 お知らせ No.70

2016年3月13日



♡ゆきあかりの会の集いへご参加くださった皆様へ♡

3月中旬となり、世の中は少しずつ春めいてきましたね。今年は暖冬と言われ、確かに例年に比べると「暖かさ」を感じる日が多かったようです。

とは言え、凍えるような寒さの日や冷たい風が強く吹く日もあり、ただでさえ心が傷つき、重く苦しく、体もつらくてしんどい日々を送っていらっしゃる皆様には、この冬の時期はことのほか、つらかったのではないのでしょうか？

しかし・・・、これからの春も・・・、世の中がどんどん明るく賑やかになっていく中で、自分だけが取り残されているような、自分だけが白黒の色の無い世界で暮らしているような思いを抱えていらっしゃる方もおいでになると思います。

春は別れと出会いの季節ともいわれますが、私達からすると・・・、かけがえのない大切な人との永遠の『別れ』を経験し、そして、このゆきあかりの会の集いで『出会い』を経験し・・・。

私達の出会いは悲しい出会いです。涙や無念さが欠かせない出会いです。

でも、だからこそ、この2ヶ月に1回の集いを何よりも楽しみに、支えに生きていらっしゃる皆様との空間を、これからも大切にしていきたいと思っています。

「皆様は一人ではありません。私達、ゆきあかりの会の仲間がここにいます！」とつぶやきながら、これからも皆様お一人お一人と出会っていきたくと思っています。



★次回のゆきあかりの会の日程



【日程と会場】

第62回 2016年5月8日(日) 昭和生涯学習センター3階 第3集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

☆ 会場への交通案内は次ページの地図をご覧くださいね！！

【時間】 **13時30分に開始し**、遅くとも16時前までには終了致します(受付; 13時15分～)。

【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、**二日前の金曜日までに**、事務局:近藤宛てにお申し込みください。
2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね ♡
- ② 参加費はお一人1000円です。当日、会場の受付でお支払いください。

《昭和生涯学習センターへの案内図》



【交通機関のご案内】

- ◆ 地下鉄鶴舞線及び桜通線
「御器所」駅下車
②番出口から南へ300M
③番出口から南東へ300M
- ◆ 集い開始：13時30分～
(受付開始：13時15分～)
- ◆ 個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色（茶色）の建物です。

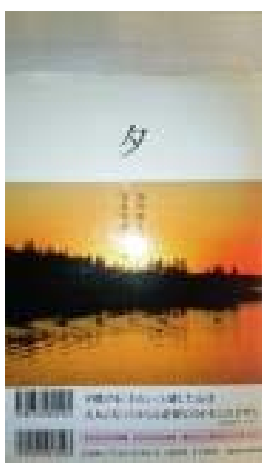


★素敵な絵本のご紹介 No.35

毎日、毎日、生き苦しさや寂しさなどを抱えて暮らしていらっしゃる皆様に、ほんの少しでも心の癒やしに繋がればと思い、絵本などをご紹介しているコーナーですが、今回は、写真詩集をご紹介したいと思います。

『ゆう／夕』 谷川俊太郎／文 吉村和敏／写真 アリス館 2004年

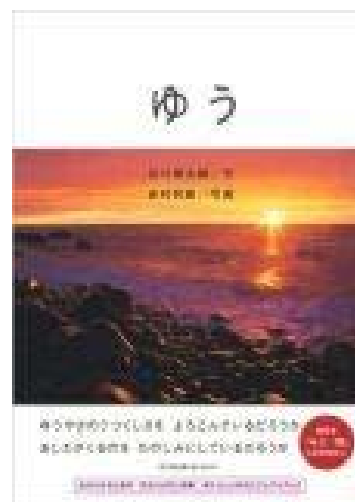
この本は、右から読むと詩集『ゆう』、左から読むと絵本『夕』という、新しい形のビジュアルブックです。



日本を代表する詩人の一人である、谷川俊太郎氏の書き下ろしの詩や、他の詩集からの「夕」にまつわる詩が、北米を中心に活動する写真家の吉村和敏氏の写真を背景に載せられています。

夕方という、少し物悲しく、西へ沈む太陽が最後のきらめきを見せる『時』を、さまざまな美しい写真と穏やかな詩で表現されています。

心がしんどい時、疲れた時、安らぎを求めている時などに…、手にとってご覧になればいかがでしょうか？



春の優しい花言葉の花のご紹介

3月も中旬となり、街中では優しい色合いの花達の姿も見かけるようになりました。そこで、春の花の中で、とても優しい花言葉を持つ花3つを皆様にご紹介しますね。

☆たんぽぽ

花言葉：『真心の愛』・・・太陽に向かって真っ直ぐに花が咲く姿をたとえたものです。



『別離～また会う日まで～』・・・綿帽子が風に乗って舞い飛んでいく様子から。



☆一輪草(いちりんそう)

花言葉：『追憶』・・・大昔、遙か地上を眺めているうちに眠くなった星が地上に落ちて、一輪の花になったといういわれがあります。

☆勿忘草(わすれなぐさ)

花言葉：『私を忘れないで』



《皆様へのご連絡とお願い》

ゆきあかりの会ではご参加くださった皆様の『ご連絡先』として、ご住所や電話番号、メールアドレス等をお伺いしていますが、皆様の個人情報は事務局(近藤の手元)できちんと管理してあります。

皆様の個人情報を、他の参加者の方からお問い合わせがあったとしても、事務局からお伝えすることはございません。

個人情報のやりとりは、皆様ご自身の責任で、皆様同士で直接なさってくださいますようお願い申し上げます。



先月、あまりにも何気ない所で前のめりに転んでしまい、両手の平と顎を強く打って怪我をし、出血もあったので、帰宅後に慌てて、外科、整形外科、しまいには脳神経外科にも行きました。

自分でも「何故こんな所で？」って思ってしまうような所で転んだので、怪我のことよりも精神的なショックが大きかったです。

ただ、受診した医師達全員に言われたのは、「痩せなさい！食事に気をつけなさい！運動をしなさい！！」と。

はい、ごもつともでございます(´_`)

これから歳を重ねていくと、そろそろ・・・という年齢にもなりました。

『血管と骨』の健康に気を配り、注意をしながら、ゆきあかりの会を1回でも長く続けていきたいと思っています。スタッフ2名の小さな会のゆきあかりの会を、今後とも宜しくお願い申し上げます。 近藤浩子



＜ゆきあかりの会 事務局＞

代表 近藤浩子(臨床心理士)

FAX 020-4669-4206

＜ゆきあかりの会＞ホームページ

Phone 090-3909-4515

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

<http://will.obi.ne.jp/yukiakari/>