

ゆきあかりの会 お知らせ No.94

2020年7月5日



おつらいお気持ちの中、ゆきあかりの会の集いへお越しください、ありがとうございます。

1月以来の、皆様と直接お会いしての『ゆきあかりの会 分かち合いの集い』です♡

ようこそお越しください、本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。そして、こうやって皆様にお会いできたことが、こんなにもいとおしくて、嬉しくて…。人生でいちばんとも思える位、つらく悲しい出来事を体験しての出会いですから、不謹慎なのは重々感じています。でも、『直接お会いできる』ことに感謝です。

本日の、ゆきあかりの会の集いが皆様にとって、少しでも癒やりに繋がる空間であれば…と、心から願っています。



★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

第86回 2020年9月6日(日)昭和生涯学習センター 美術室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

★ 会場への交通案内は下記の地図をご覧くださいね！！

【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します(受付;13時15分～)。

【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局:近藤宛てにお申し込みください。
2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね♡
- ② 参加費はお一人500円です。当日、会場の受付でお支払いください。



≪昭和生涯学習センター案内図≫



- ◆ 地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所」駅下車
- ②番出口から南へ300M
- ③番出口から南東へ300M

◆ 個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。



皆さん、『想い』をきちんと表現なさっていますか？

コロナ蔓延の生活の中で、ニュースも周りの話題も、きっと皆さんのお気持ちも『コロナ、コロナ…』という状況が多いかと思えます。

そのような毎日の中で、皆さんは、ご自分のお気持ちを押し殺したり、素直な感情を表現することを遠慮なさっていらっしゃいませんか？

「世の中がこんな大変な状況なのに、私が悲しんでいては…」とか、「苦しい想いをしているのは私だけでは無いから…」とか…。

『私の気持ち・想い』は私にとって、そして、私だけの、かけがえのないとても大切なものです。

他の誰とも、どのような状況の人とも比較はできないし、誰にも止める権利はありません。

勿論、皆様ご自身も、無理やりに抑え込んだり、止めようとなさる必要はないのです。

「コロナで苦しんだり、悲しい想いをしているだから、私が悲しんでいては…。でも…」、というご遺族のお言葉を何度かお聴きました。

どうか、悲しい想いやつらい気持ち、悔しさや怒りなどの感情を持ちながら、『今』を必死に生きていらっしゃるご自分をいたわってくださいね。そして、『私の悲しみや寂しさ、つらさ』を、「世の中がコロナで大変なの

だから…」と我慢したり、否定したり、抑え込んだりなさらないでくださいね。

世の中がたとえどのようになろうとも、世の中に何が起ころうとも、かけがえのない大切な人を喪った『私の想い・感情』は、ご自分にとってとても大切なものです。

どうか、どうか、皆さま、ご自分の想いを大切になさってくださいね。



皆様へのお願い及びご連絡

1月開催以来、ようやく昭和生涯学習センターで集い開催ができましたが、今後もまだまだ先が読めない状況です。本会場も、定員が今までの『1/2』となり、『三密』を避けるようにと注意を受けております。

そこで、ゆきあかりの会も『コロナへの対策』として…

- ① 今まで皆様に提供しておりました『お茶などの飲み物&紙コップ』を中止いたします。
- ② 会場内に銀イオンを用いた除菌スプレーを置き、皆さまにもご協力をお願いします。
- ③ スタッフ、参加者の皆様にはマスクの着用をお願いします(事務局でマスク予備があります) 大変な状況で、皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご協力をお願い申し上げます。



昭和生涯学習センターに戻って来られました！！皆さま、お久しぶりです！！！！初めての方もいらっしゃいますが、電話やメールなどでご連絡をとっていたので、直接お会いできてほっとしています。

この数か月間、私達が『当たり前のこと』、『普通のこと』、『ずっと昔からこうやってきたこと』が色々と崩れ去り、突然に変更されたり…、激動ともいえる日本の状況でしたし、まだまだ、これからも続いていくことと思います。

そのような中でも、『ゆきあかりの会』の集いの意味、意義を忘れないで、これからも皆さまと共に歩んでいきたいと思っています。よろしく願い申し上げます。

近藤浩子

<ゆきあかりの会 事務局>

代表 近藤浩子(臨床心理士・公認心理師)

Phone 090-3909-4515

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

<ゆきあかりの会>ホームページ

<http://will.obi.ne.jp/yukiakari/>

