# ゆきあかりの会 お知らせ ぬ96

2020年11月22日











おつらいお気持の中、ゆきあかりの会の集いへお越しくださり、ありがとうございます。

新型コロナが再び大流行となり、これからどんどん寒くなっていく中、とても心配な状況の今ですね。ただ、私達は、私たちなりに、日常生活の中でできる予防を、ひとつひとつ重ねていきながら暮らしていきましょう。

そのような状況の中、皆様が足を運んでくださった本日のゆきあかりの会の集いが、皆様にとって少しでも癒やしに繋がる空間であれば・・・と、心から願っています。

## ★次回のゆきあかりの会の日程

【日程と会場】

#### 第88回 2021年1月10日(日)昭和生涯学習センター 3階 第3集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48 (地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

☆ 会場への交通案内は下記の地図をご覧くださいね!!

【時間】 13時30分に開始し、遅くても16時前までには終了致します(**受付:13時15分~**)。 【ご参加のお申し込み方法】

- ① 参加のお申し込みは、2日前の金曜日までに、事務局:近藤宛てにお申し込みください。
- 2回目以降の方も、出席者数を把握する為にご連絡をくださいね
  ② 参加費はお一人500円です。 当日、会場の受付でお支払いください。

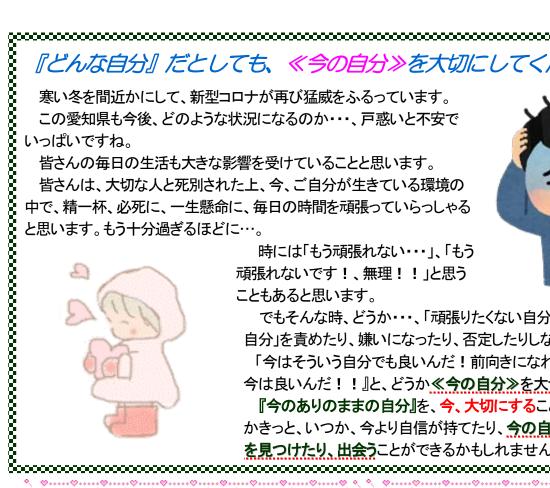
#### 《昭和生涯学習センター案内図》

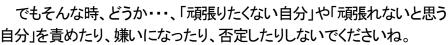


- ◆地下鉄鶴舞線及 び桜通線 「御器所」駅下車
- ②番出口から南へ300M ③番出口から南東へ300M
- ◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、 3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。



#### 『どんな自分』だとしても、《今の自分》を大切にしてくださいね!

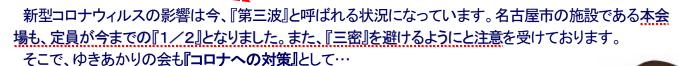




「今はそういう自分でも良いんだ!前向きになれなくても、ならなくても 今は良いんだ!!』と、どうか**≪今の自分≫を大切にして欲しい**です。

**『今のありのままの自分』を、今、大切にする**ことで、もしかしたら、いつ かきっと、いつか、今より自信が持てたり、**今の自分とは≪異なる自分≫** を見つけたり、出会うことができるかもしれません。

### **皆様へのお願い及びご連絡**



- ① 今まで皆様に提供しておりました『お茶などの飲み物&紙コップ』を中止いたします。
- ② 会場内に銀イオンを用いた除菌スプレーを置き、皆さまにもご協力をお願いします。
- ③ スタッフ、参加者の皆様にはマスクの着用をお願いします(事務局でマスク予備があります) 大変な状況で、皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご協力をお願い申し上げます。



11月下旬に入りましたが、今まで暖かな日が続いていましたね。でも、明日からは、晩秋 らしい寒さを感じる日々になる予報です。あと少しで12月ですものね。

死別などつらい体験をしたり、精神的に激しい衝撃を受けると、人は免疫力が低下する傾向があります。 皆様の中には、私と同じように、お一人暮らしの方もいらっしゃると思います。

寒さ・乾燥対策を意識して、今年は除菌・殺菌にも気をつけて、一日一日を、『ひとり鍋料理(意外と簡単!)やレ トルトシチュー』など、少しでも美味しいものや温かなものを食べて、体をいたわっていきましょうね❤️ 近藤浩子



代表 近藤浩子(臨床心理士・公認心理師)

090-3909-4515 Phone <ゆきあかりの会>ホームページ

e-mail yukiakainokai@yahoo.co.jp

http://will.obi.ne.jp/yukiakari/



