



## 〈ゆきあかりの会〉のホームページをご覧くださいみなさまへ

このたびは、〈ゆきあかりの会〉のホームページをご覧ください、誠にありがとうございます。

大切な人を亡くした方の集い〈ゆきあかりの会〉代表で、愛知県臨床心理士会所属の臨床心理士(及び公認心理師)の近藤浩子と申します。

私自身も、死別体験の悲しみを体験して、つらい思いの中で生きていらっしゃる方々のお力になりたいと思い、臨床心理士となりました。

現在、〈グリーフカウンセリング リベラ〉という死別の悲しみを対象としたカウンセリングルームを開設しながら、愛知県内の高校のスクールカウンセラーや県内自治体の相談機関で相談員として勤務しています。

同じく死別体験を持つもう一人のスタッフと、2006年3月に、大切な人を亡くした方の集い〈ゆきあかりの会〉を設立し、奇数月の日曜日(祝日も)に、名古屋市内の会場で分かち合いの集いを開催しています。

### 〈ゆきあかりの会の分かち合いの集いとは・・・〉

- ① 先ず、当日会場へおいでくださると、受付で**名札**をお願いしています。

名札には、本名(姓のみ、あるいは名前のみ)でも良いですし、

ニックネーム(例えば、『リンゴ』、『くま』、『マロン』等々・・・)など、お好きな名前を付けてくださればと思います。

集いの間、その名札をお付けくださり、その「お名前」でお呼び致します。

当日の受付時に、私共が「どのようなお名前にされますか？」とお尋ねしますので、教えてくださいね。

- ② 13時30分に開始し、先ず、代表の私が簡単な挨拶と、その日のスケジュールを皆様にご紹介します。

次に、参加者の皆様に座ったままで、『名札のお名前』と『どなた様を亡くされたか』の二つについて、自己紹介をお願いしています。

分かち合い自体は、その日の参加人数にもよりますが、原則、二つのグループに分かれます。

そして、それぞれの部屋で13時40分～45分位に開始し、途中、適宜に休憩を取りながら、15時30分頃に終了します。

【グループの分け方(原則として、その回の参加人数等によって異なる場合もあります。)]

:①配偶者を亡くされた方を中心としたグループ、②お子様など、配偶者以外の人を亡くされた方を中心としたグループの2つに分かれ(その回のメンバー構成によって、①女性のグループ及び②男性のグループに分かれることもあります)、それぞれのグループにファシリテーター(進行係)が入ります。

分かち合い終了後、再び最初の部屋に戻り、「終了後のアンケート」への記入をお願いします。

- ③ 次回のご案内等のお知らせを皆様にお伝えし、遅くとも15時45分～16時前には終了致します。

## 《分かち合いの集いでは・・・》

- ① 分かち合いの進行は、スタッフであるファシリテーターが行いますので、どうぞご安心ください。  
最初にファシリテーターが皆様に、分かち合いのスケジュールのご案内と、分かち合いのルールのご確認を致します。
- ② ゆきあかりの会のスタッフ(私ともう一人のスタッフの2名)は、共に死別を体験していますので、会場内にいるのは、全員、死別の体験者です。  
ですから、どうぞ、ご安心してお過ごしください。
- ③ 今のあなたのお気持ちや、亡くなった方への思いなどを、あなたご自身のお言葉でお話くださればと思います。  
勿論、「今は何も話せない、話したくない。きょうはただ、他の人の話を聴きに来ました」という状態でも大丈夫です。  
私達と共に過ごして下さるだけで、私達はとても感謝しています。



また、緊張や揺れ動くお気持ちなどから、喉も乾かれると思いますので、ペットボトル飲料等、ご自分の好きな飲み物をご持参くださいませ。

(センター内には飲み物の自動販売機がございません。館外の道路や、近くのコンビニもございますので、おいでになる際に、そこでご購入くださっても大丈夫です)

あなたとゆきあかりの会との出会いが、あなたにとって、まさに“ゆきあかり”となりますことを、心からお祈り申し上げます。

大切な人を亡くした方の集い<ゆきあかりの会>代表 近藤浩子

ゆきあかりの会のホームページはこちら



## ★次回のゆきあかいの会の日程

2025年7月6日(日)昭和生涯学習センター 3階 第3集会室

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町 1-48  
(地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所(ごきそ)」駅下車)

【時間】 13時30分に開始し、遅くとも16時前までには終了致します(受付;13時15分～)。

参加費はお一人500円です。当日、会場の受付でお支払いください。

←

### 《昭和生涯学習センターへの案内図》



◆地下鉄鶴舞線及び桜通線「御器所」駅下車

②番出口から南へ300M ③番出口から南東へ300M

◆集い開始：13時30分～(受付開始：13時15分～)

◆個人住宅やマンション等が並ぶ街の中にある、3階建てのレンガ色(茶色)の建物です。